

GRUPPO DI SUPPORTO PER FAMILIARI DI PERSONE ANZIANE

30 SETTEMBRE 2026

28 OTTOBRE

25 NOVEMBRE

16 DICEMBRE

27 GENNAIO 2027

24 FEBBRAIO

17 MARZO

14 APRILE

19 MAGGIO

DALLE 15.30 ALLE 17.00

presso la Sala Vetri della Biblioteca di Affi

Il gruppo è **gratuito**
ed è gestito dalla
Dott.ssa Giorgia Silveti,
psicologa esperta in
conduzione di gruppi
per caregivers

PER INFO E ISCRIZIONI:
contattare l'assistente
sociale del proprio
Comune

Quando ci si prende cura di qualcun altro diventa difficile trovare uno spazio solo per sé stessi.

Prendersi del tempo per esprimere i propri bisogni e condividere il peso della cura con chi sta vivendo un'esperienza simile alla propria ha un impatto significativo sulla salute fisica e psicologica.

Il gruppo favorisce sollievo, riduce ansia e stress, migliora le relazioni familiari e aiuta a creare nuove e preziose amicizie.

