



Camminata di Regolarità

La camminata di regolarità è una prova che consiste in una camminata di gruppo per una lunghezza di circa 17 km (percorso Verde e Bianco). Durante il primo tratto della prova verrà misurato il passo che il gruppo vorrà tenere mediamente lungo il percorso, e sul quale sarà verificata la regolarità.

Durante la conclusione del Festival del Cammino, verrà premiato il gruppo che avrà eseguito la prova con il minor scarto di tempo rispetto a quello imposto dal passo tenuto nel primo tratto, durante la misurazione. Il gruppo vincitore si aggiudicherà quindi il **Trofeo di regolarità**.

Anche quest'anno la camminata sarà aperta non solo alle associazioni ma a qualsiasi gruppo che intenda partecipare: amici, genitori, gruppi sportivi ecc.

Regolamento

1. I gruppi devono essere formati da minimo 3 a massimo 20 persone.
2. La camminata è aperta a massimo 25 gruppi.
3. In ogni istante della camminata ogni gruppo sarà rappresentato da un singolo referente a cui verrà assegnato un badge; i tempi saranno calcolati sul referente.
4. La prova potrà essere sostenuta sia in gruppo che in modalità staffetta (i partecipanti di ogni gruppo potranno quindi darsi il cambio durante la prova), purché in ogni momento vi sia un membro del gruppo a fare da referente.
5. Il badge può essere scambiato da uno ad un altro membro dello stesso gruppo in ogni momento durante la gara.
6. L'iscrizione alla gara di regolarità termina il giorno **Sabato 5 Ottobre 2019**

Info a: festivaldelcamminoaffi@gmail.com